

Mujeres Em

MUJERES QUE EMPODERAN MUJERES, MUJERES QUE IMPACTAN EL MUNDO.

SEMANA 13

DISEÑANDO ÉPICOS
PROGRAMAS DE TRANSFORMACIÓN

www.creaunavidaqueames.com | Claudia Delgado



Mantras Mentalidad de Exito

La intuición es el lenguaje de mi alma!



LUNES

"Cada día es más fácil escuchar mi intuición. Sentirla. Saborearla. Olerla. Dejarme guiar por ella"



MARTES

Mi alma me susurra: "Ya estas lista para hacer tu más poderosa contribución. Permíteme acompañarte a ello!"



MIÉRCOLES

"Es seguro para mí...disfrutar cada vez más mis energías femeninas: intuición, conexión, autenticidad, amor, sanación..."



JUEVES

"¿Qué posibilidades surgen cuando vivo mi propósito con la ayuda plena de mi Diosa, mi chamana, mi mujer sabia interior?"



VIERNES

"Las conversaciones de mi Círculo tienen el poder de crear, sanar y transformar el mundo de mi tribu"



SABADO & DOMINGO

"Al ver mi semana con la energía del amor, fascinantes cosechas comienzan a emerger."

"Hoy descanso en el templo de mi intuición".





Pasamos a la siguiente mitad *Mujeres EM!!*





¿En qué negocio estamos?
Escribe en el chat



TRANSFORMACIÓN!



Salud & Bienestar



Mentalidad



Familia



Relaciones sociales



Emociones



Confianza Personal



Carrera



Prosperidad



Espiritualidad



Amor



Estilo de vida



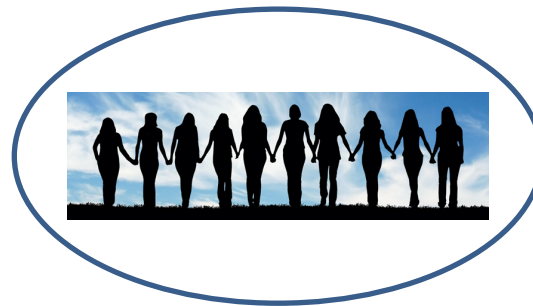
Gran Visión de tu Vida



Respira profundo



↓
GranDiosidad



↓
GranDiosidad



Tus Programas de Transformación



“Nos vamos a esa siguiente y más grande
posibilidad”



En esta sesión vas a descubrir

1. ¿Cuál es el enfoque que debes tener en cuenta para diseñar P. Épicos?
2. ¿Cuáles son los 6 aspectos clave de diseño transformacional ?
3. ¿Cómo aplicar el modelo de *Mujeres EM* como toda una profesional?
4. ¿Como cuidar el flujo de la energía en cada segmento?



Programas de Transformación



Pto A

Pto B

Resultado



Viaje



Programas de Transformación

- ✓ Estamos en el Negocio de Transformación
- ✓ Crear resultados que impactan
- ✓ Resolver problemas que duelen
- ✓ Crear accesos a futuro deseado



Creamos resultados que impactan

- ✓ Descubrir mi propósito
- ✓ Encontrar pareja
- ✓ Mejorar la relación con otros
- ✓ Bajar de peso
- ✓ Aprender hábitos de autocuidado
- ✓ ... ¿Qué más?

Creamos épicos resultados para





¿Qué son para ti Resultados Épicos?



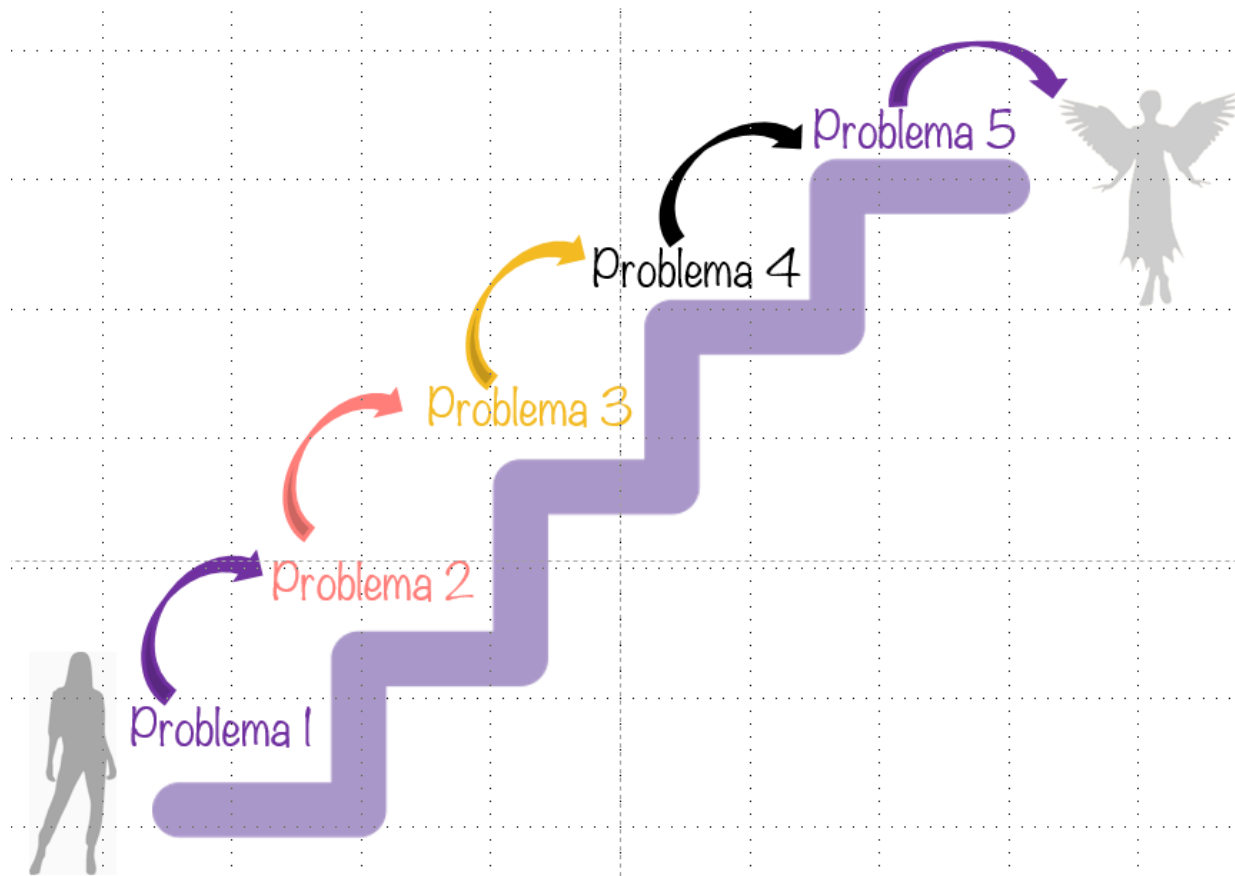
✕ ♥

Pto A

Pto B

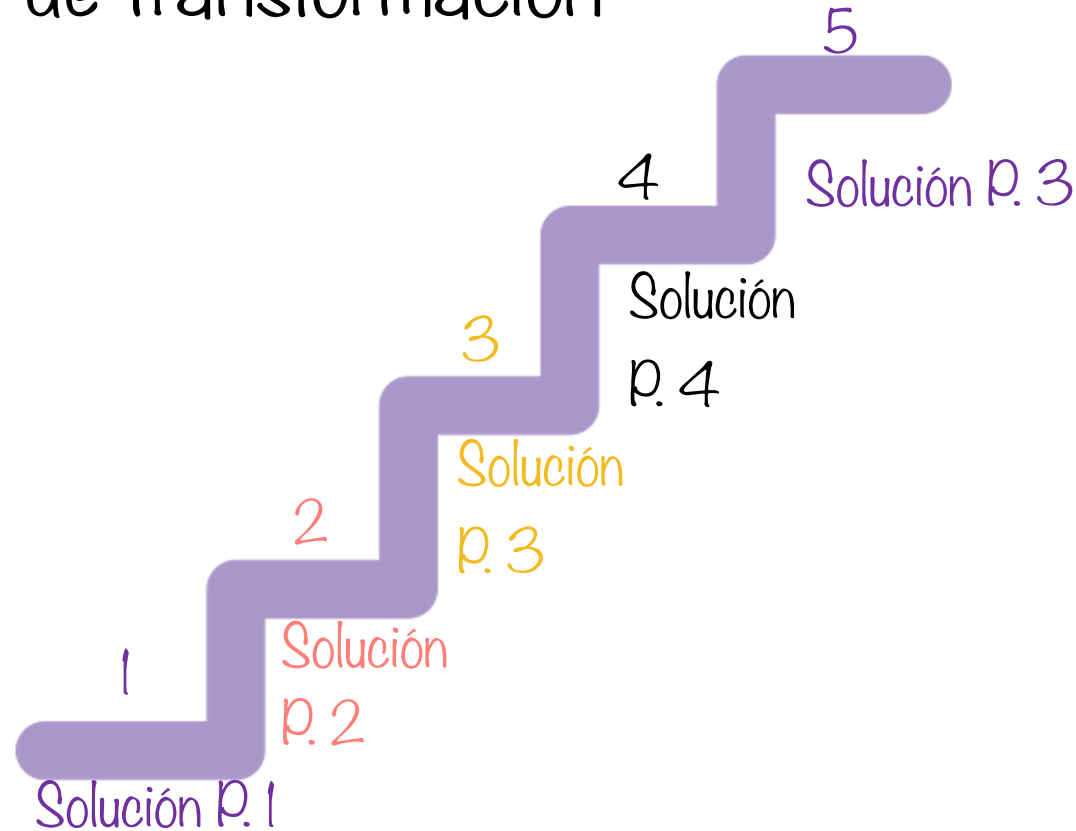
Resultado

Propuesta de transformación



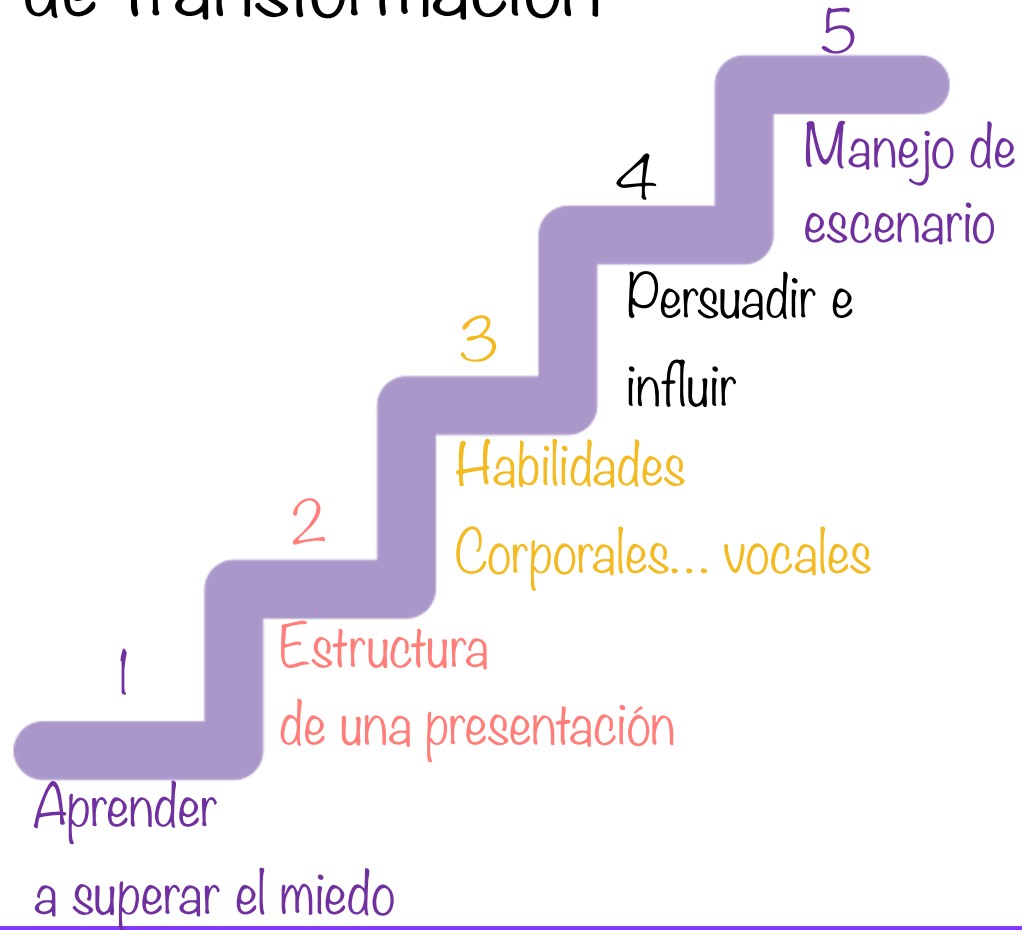


Propuesta de transformación





Propuesta de transformación





Estructura del Viaje

- ✓ ¿Taller?
- ✓ ¿Duración?
- ✓ ¿Contenido?
- ✓ ¿Detalles del viaje?
- ✓ ¿Lugar?



Programas de Transformación



Pto A

Pto B

Resultado



Viaje

Somos Guardianas de la Transformación



Como Guardianas...





Diseñando Épicos Programas

1. Resultado Épico/Dolor resuelto
2. Viaje: Duración + sesiones
3. Visión más Épica de tu programa
4. Modelo de transformación *Mujeres EM!* (flujo de la energía en tus mujeres)
5. Guía detallada: Crear la Crisálida + Contenido + Ejercicio + Cosecha + Ofertas programas +...
6. Eleva la magia: Rituales, Juegos, Energizado

Como *Mujeres EM* ...



Diseñas y lideras Programas Épicos de Transformación





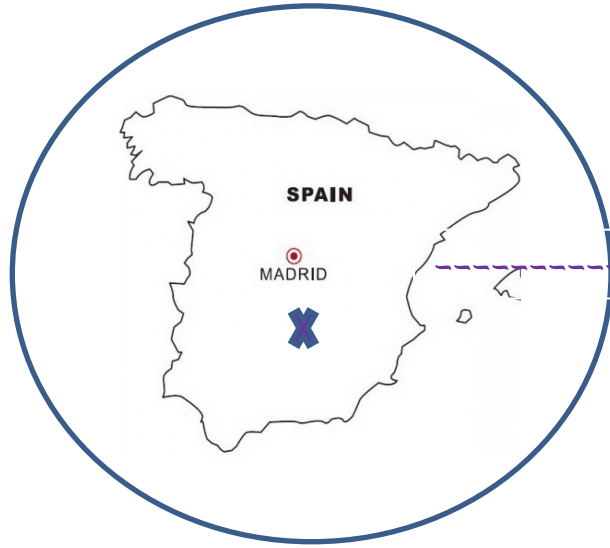
¿Cuál de estas partes te sientes más atraída a mejorar?



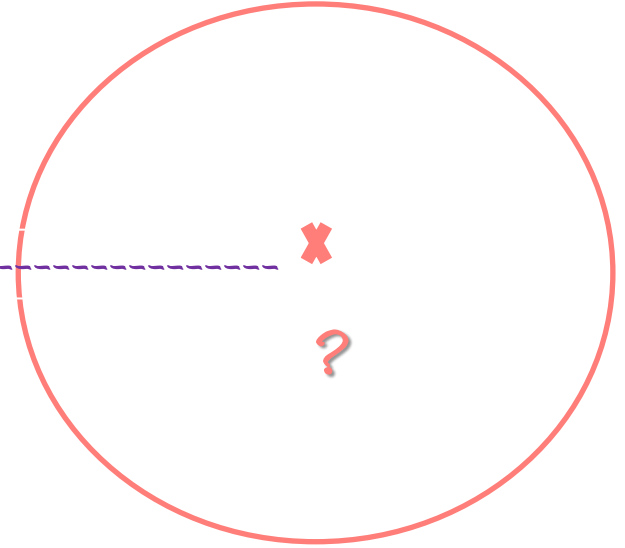
¿Lista para que empecemos?



1. Resultado Épico/Dolor resuelto



Pto A



Pto B



1. Resultado Épico/Dolor resuelto

- ✓ Escucha a tu Círculo
- ✓ Elige temas que descubran el resultado
- ✓ Entrevista a potenciales clientas





1. Resultado Épico/Dolor resuelto

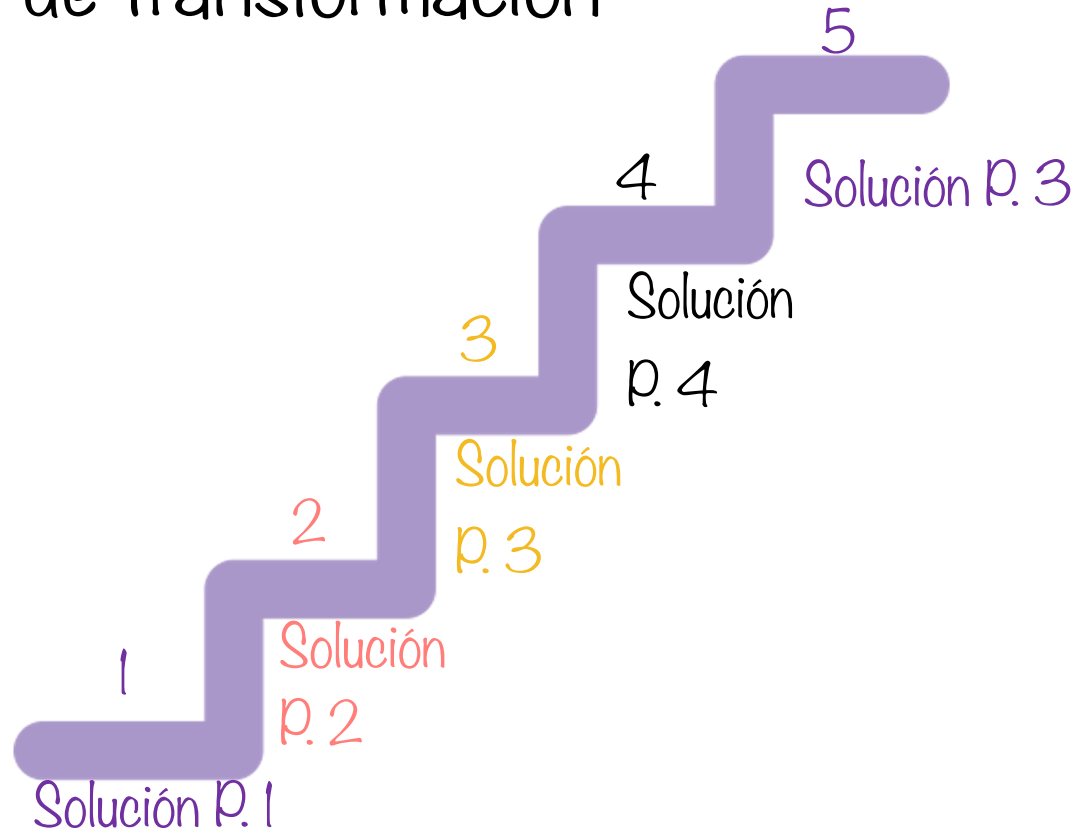
Ejemplo :

Gran Transformación: Ser una conferencista exitosa

- ✓ Problema 1: Miedo a hablar en público
- ✓ Problema 2: No se por donde empezar
- ✓ Problema 3: No se que hacer con mi cuerpo en la presentación

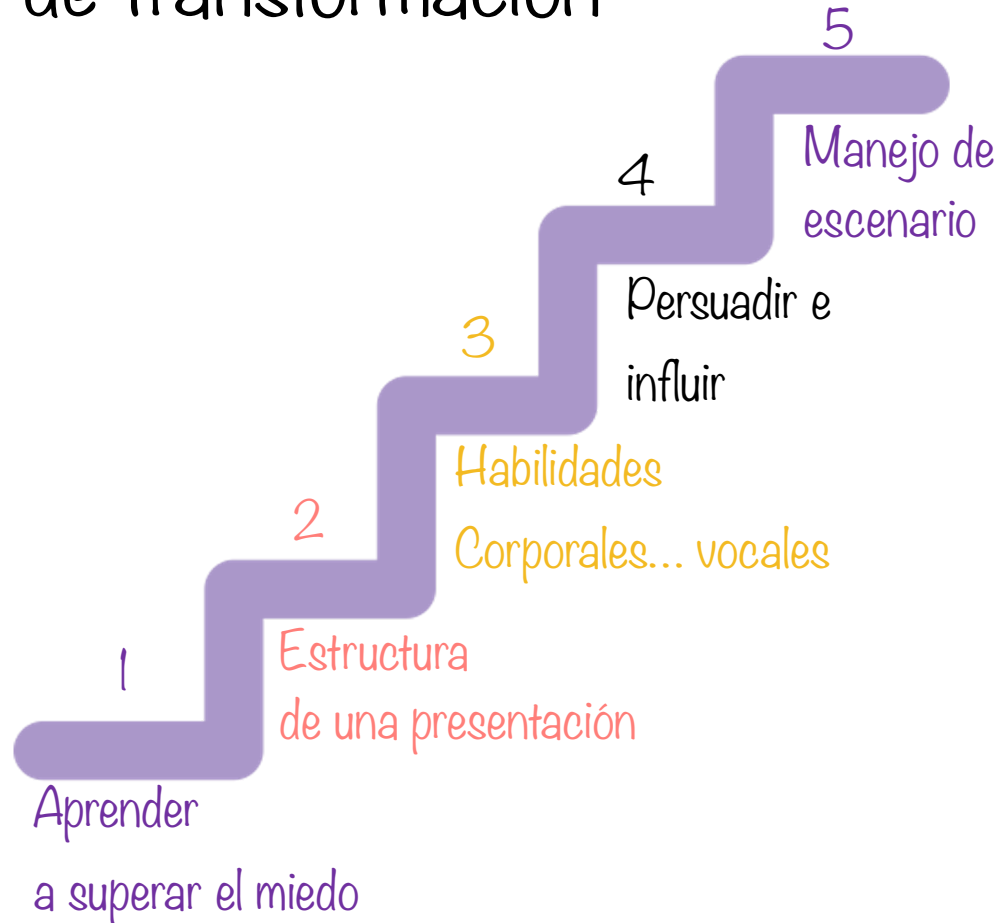


Propuesta de transformación



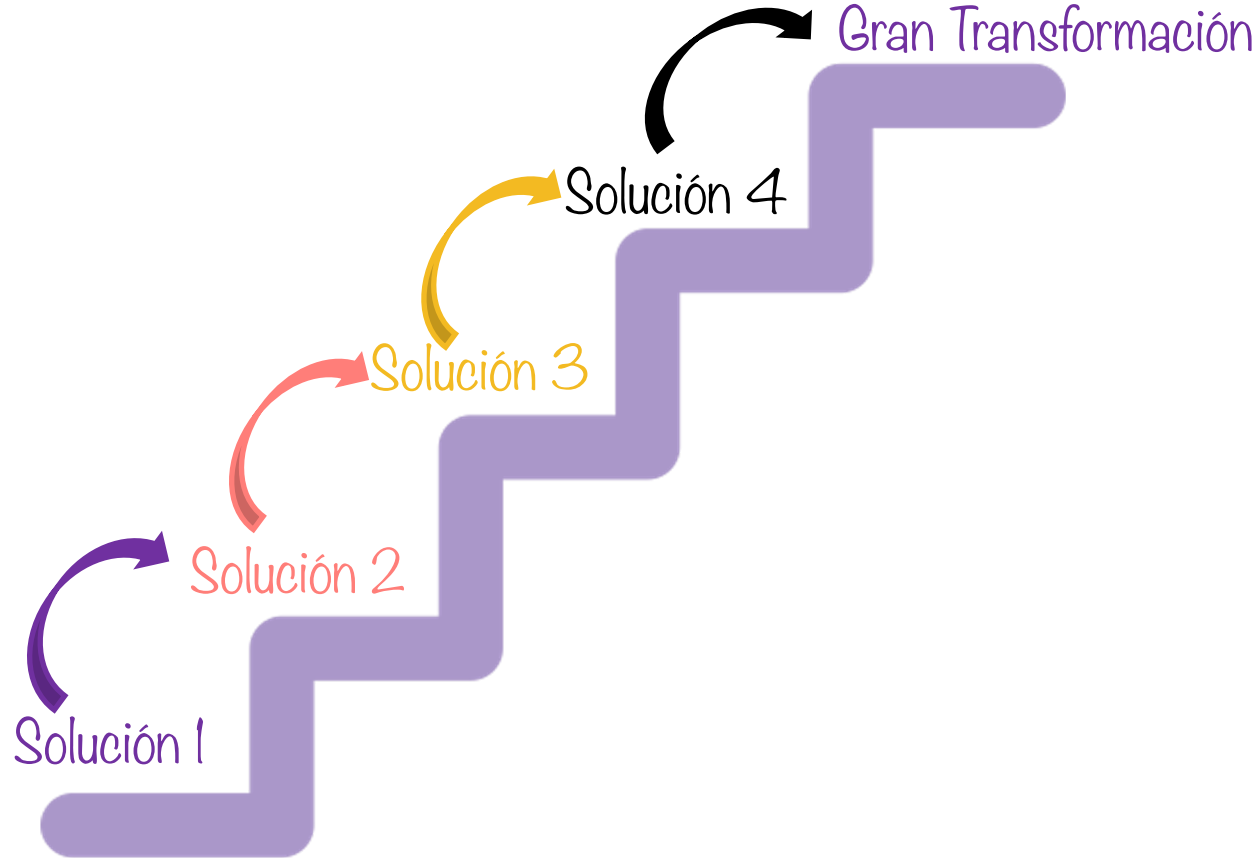


Propuesta de transformación





1. Resultado Épico/Dolor resuelto





1. Resultado Épico/Dolor resuelto

Vamos a hacer un

EXPERIMENTO



¿Te gusta tener Claridad?



1. Resultado Épico/Dolor resuelto

- ✓ Escribe: La Gran Transformación a la que quiero liderar a mis mujeres es...
- ✓ Problema 1 es: _____
- ✓ Problema 2 es: _____
- ✓ Problema 3 es: _____



1. Resultado Épico/Dolor resuelto

Escribe resultados como si los vieras con la cámara épica de *Mujeres EM*





1. Resultado Épico/Dolor resuelto

Escribe resultados como si los vieras con la Cámara Épica de
Mujeres EM





1. Resultado Épico/Dolor resuelto

- ✓ Escribe: La Gran Transformación que me gustaría proponer a mis mujeres es...
- ✓ Problema 1 es: _____
- ✓ Problema 2 es: _____
- ✓ Problema 3 es: _____



1. Resultado Épico/Dolor resuelto

- ✓ Problema 1: Pto A $\longrightarrow$ Pto B
- ✓ Las barreras son... (Bosque Oscuro)
- ✓ La vieja historia... (falsa identidad)
- ✓ La nueva historia...(Descubrir Luz)
- ✓ El nuevo crecimiento...(Sendero de Poder)
- ✓ Las nuevas estructuras...(Empoderada Heroína...)



1. Resultado Épico/Dolor resuelto

- ✓ Estamos en el negocio de Transformación
- ✓ Resultados Épicos tangibles
- ✓ Resultados Cámara Épica de *Mujeres EM*





1. Resultado Épico/Dolor resuelto

Antes

- ✓ Congelada del pánico
- ✓ Mente en blanco
- ✓ Manos sudan

Después

- ✓ Habla fluidamente con entusiasmo!
- ✓ Claridad en el mensaje expresado
- ✓ Las manos elevan tu oratoria



Experimenta ahora con tu ejemplo





2. Viaje: Duración + Sesiones

- ✓ Tiempo: Horas, semanas, meses
- ✓ Número de sesiones
- ✓ Duración de sesiones
- ✓ Ajustar si eres invitada a un evento



2. Viaje: Duración + Sesiones

¿Cómo sería par ti...?

- ✓ ¿Cuánto tiempo...?
- ✓ ¿Cuántas sesiones...?
- ✓ Ajustar si eres invitada...



2. Uno de los Mayores errores

✓ Vamos a
Madrid



Bali!!!



✓ Solo tengo
tiempo para ir
Madrid



Toledo





2. ¿Cómo sería para ti...?

- ✓ Madrid - Toledo = ¿Transformación?
- ✓ Madrid - París = ¿Transformación?
- ✓ Madrid - Bali = ¿Transformación?



3. Visión Épica de tu Programa



“Energía Épica de tu taller”



3. Visión Épica de tu Programa

- ✓ Las Mujeres que vienen son... (tribu)
- ✓ El Lugar es... (magia)
- ✓ La Fecha del programa...(Tema)
- ✓ El Contexto del taller es...(Conferencia, taller, sesión, retiro...)

3. Visión Épica de tu Programa





3. Visión Épica de tu Programa

- ✓ El Bº más épico para tus Mujeres es...
- ✓ El Bº más épico que Ellas Desean es...
- ✓ El Bº más épico para ti es...



3. Visión Épica de tu Programa

Bº para ti puede ser...

- ✓ Invitarles a trabajar contigo...
- ✓ Recibir testimonios
- ✓ Conseguir fotos de tu trabajo...
- ✓ Practicar, entrenar tu facilitación
- ✓ Feedback de tu contenido

--RECIPROCIDAD--



3. Visión Épica de tu Programa



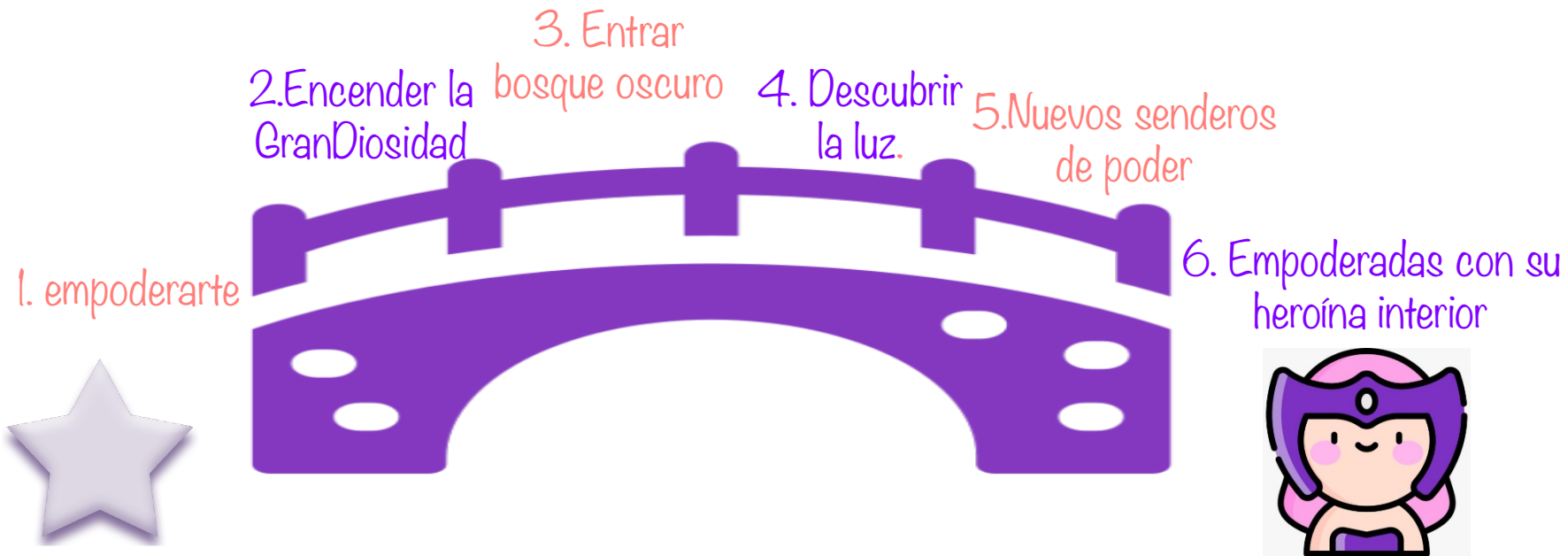
Crear todos los programas
con tu Cabeza, Corazón,
Cuerpo, Alma



3. Visión Épica de tu Programa

Comparte lo que más esté resonando en ti!

4. Modelo de Transformación *Mujeres EM*



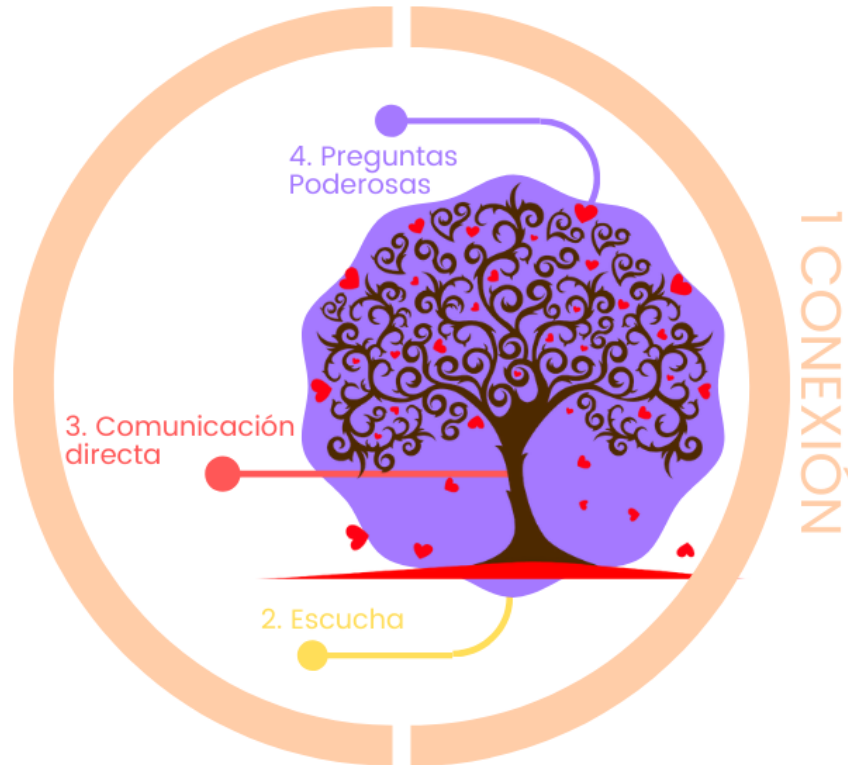


4. Modelo *Mujeres EM*: Empoderarte

- ✓ Talentos + Capacidades + Habilidades
- ✓ Zona de GranDiosidad
- ✓ Mentalidad de éxito
- ✓ 5 miedos y 5 prácticas de poder
- ✓ Bonus Mi Nueva Yo
- ✓ Mentalidad Oceánica
- ✓ Comunidad de colaboración y aprendizaje
- ✓ Vortex de GranDiosidad
- ✓ Destrezas de Comunicación Poderosa
- ✓ Taller de Empoderamiento



4. Modelo *Mujeres EM*: Empoderarte



4. Modelo *Mujeres EM*: Encender la GranDiosidad



1. Meditación de inicio = Centramiento
2. Bienvenida + Propósito + Agenda
3. Intro + Compartir
4. Intenciones para la transformación
5. Tu intención, autoridad y vulnerabilidad
6. Acuerdos compartidos
7. Logística del programa

4. Modelo *Mujeres EM*: Bosque Oscuro a Bosque Mágico



1. ● Elevando consciencia sobre la realidad actual
2. ● Desvelando las historias y creencias que más limitan
3. ● Identificando las falsas identidades: El patrón
4. ● Conociendo el patrón: Comportamientos
5. ● Desafiando la vieja historia

4. Modelo *Mujeres EM*: Bosque Oscuro a Bosque Mágico



“No soy víctima. He tenido viejas historias en esta área, que pueden
no ser ciertas.

Quizás ... hay una verdad más profunda aquí...”

4. Modelo *Mujeres EM*: Descubriendo la Luz



- a. Ir al encuentro de tu parte “estancada”
- b. Amplificar Tu Nueva Yo más poderosa
- c. Desde Tu Nueva Yo nombrar la Verdad más Grande
- d. Permitir traer perdón, reconexión y alivio
- e. Habitar Tu Nueva Yo y Levantar tu bandera

4. Modelo *Mujeres EM*: Nuevos Senderos de Poder



Vas a explicar:

- ✓ Alinear tu contenido
- ✓ Apoyar la hoja de ruta para hacer realidad tu Nueva Historia
- ✓ Identificar los nuevos comportamientos, decisiones y elecciones
- ✓ Nueva consciencia > Acción > Nuevos Resultados

4. Modelo *Mujeres EM*: Nuevos Senderos de Poder



- a. Tu contenido sobre los Nuevos Senderos de Poder: Orientación y consciencia
- b. Compartir Ejemplos e historias
- c. Facilitar ejercicios y conversación en grupos para crear la nueva hoja de ruta

4. Modelo *Mujeres EM*: Empoderadas Heroínas



- ✓ Introduce el concepto de la importancia de ir en tribu
- ✓ De crear la ayuda que necesitan para triunfar
- ✓ De crear colaboración y apoyo a su alrededor
- ✓ Presenta tu siguiente programa (Si aplica)

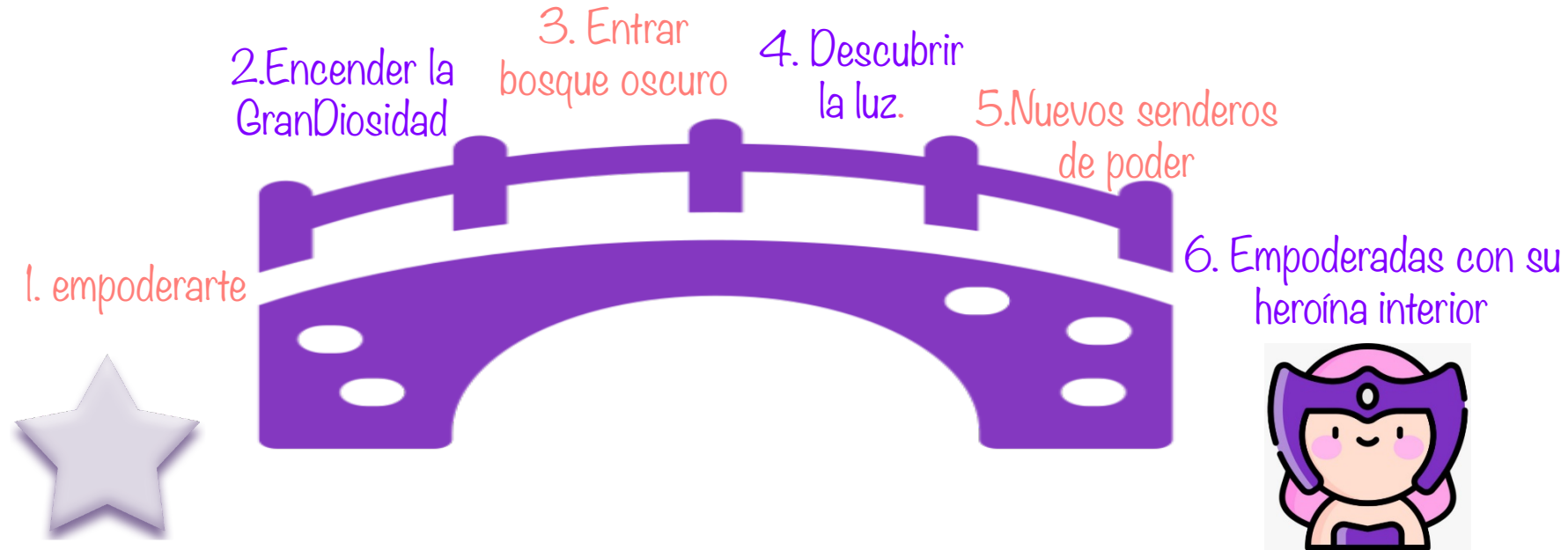
4. Modelo *Mujeres EM*: Empoderadas Heroínas



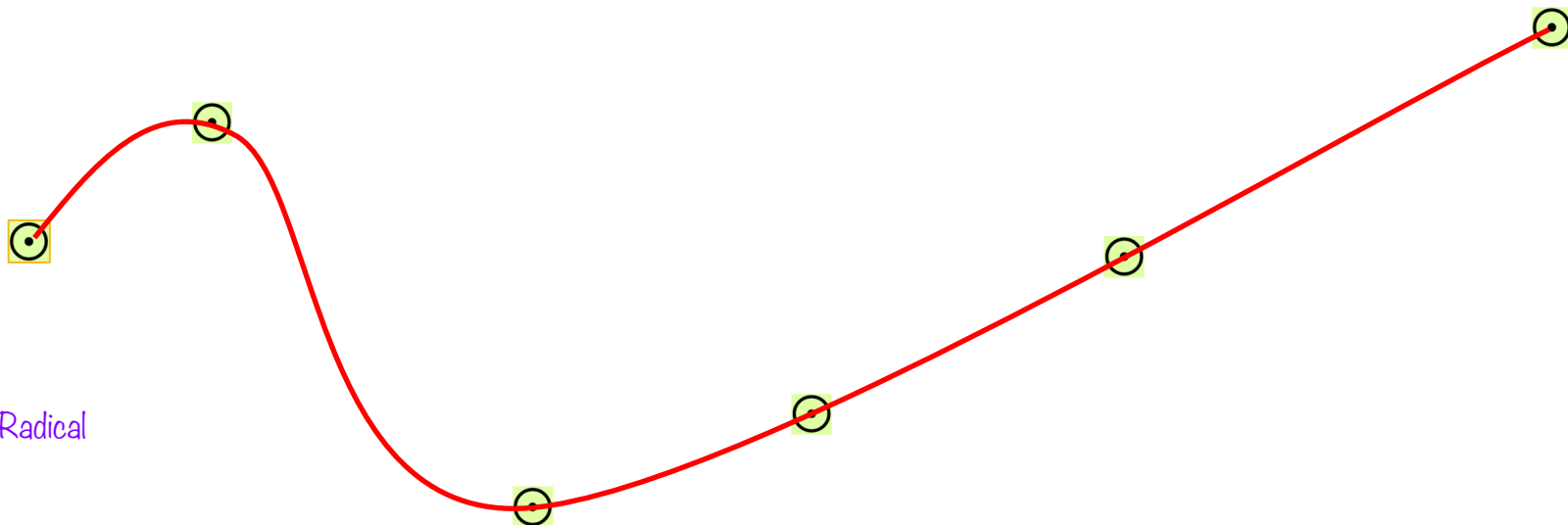
En este segmento:

- ✓ Nueva colaboración y equipo
- ✓ Nueva Heroína en Conexión Sagrada
- ✓ Nuevo viaje: Celebración
- ✓ Cosecha + Apreciación + Gratitud por el cierre

4. Modelo *Mujeres EM* : Fluir de la Energía



4. Modelo *Mujeres EM* : Fluir de la Energía



Responsabilidad Radical

Paso 1.
Empoderarte

Paso 2.
Encender la
GranDiosidad

Paso 3.
Entrar
Bosque Oscuro

Paso 4.
Descubrir la luz.

Paso 5
Nuevos senderos
de poder

Paso 6.
Empoderadas con su
heroína interior

4. Modelo *Mujeres EM* : Fluir de la Energía



- ✓ Si te invitan a participar de un evento
- ✓ Diseña tu taller de acuerdo al programa



5. Guía detallada con ejemplos

- ✓ Crear tu Crisálida
- ✓ Contenido
- ✓ Ejercicios
- ✓ Recoger la cosecha
- ✓ Introducir tus ofertas



5. Guía detallada con ejemplos

Puedes usar estos ejemplos para tus programas





6. Elevar la Magia de tu Taller

- ✓ Energizers: Movimientos, diferente energía
- ✓ Games: Nuevos wow's
- ✓ Rituals: Conexión Divina, humana...
- ✓ Music: Evocar

6. Elevar la Magia de tu Programa





6. Elevar la Magia de tu Programa

¿Qué es lo que más resuena en ti?



En resumen

¿Qué enfoque te llevará a diseñar Programas Épicos...?

- ✓ Estamos en el Negocio de Transformación
- ✓ Crear resultados que impactan
- ✓ Resolver problemas que duelen
- ✓ Crear accesos a futuro deseado



En resumen

El paso a paso que te ayudará a facilitar Épicos Programas es...

1. Resultado Épico/Dolor resuelto

2. Viaje: Duración + sesiones

3. Visión más Épica de tu programa

4. Modelo de transformación *Mujeres EM!* (flujo de la energía en tus mujeres)

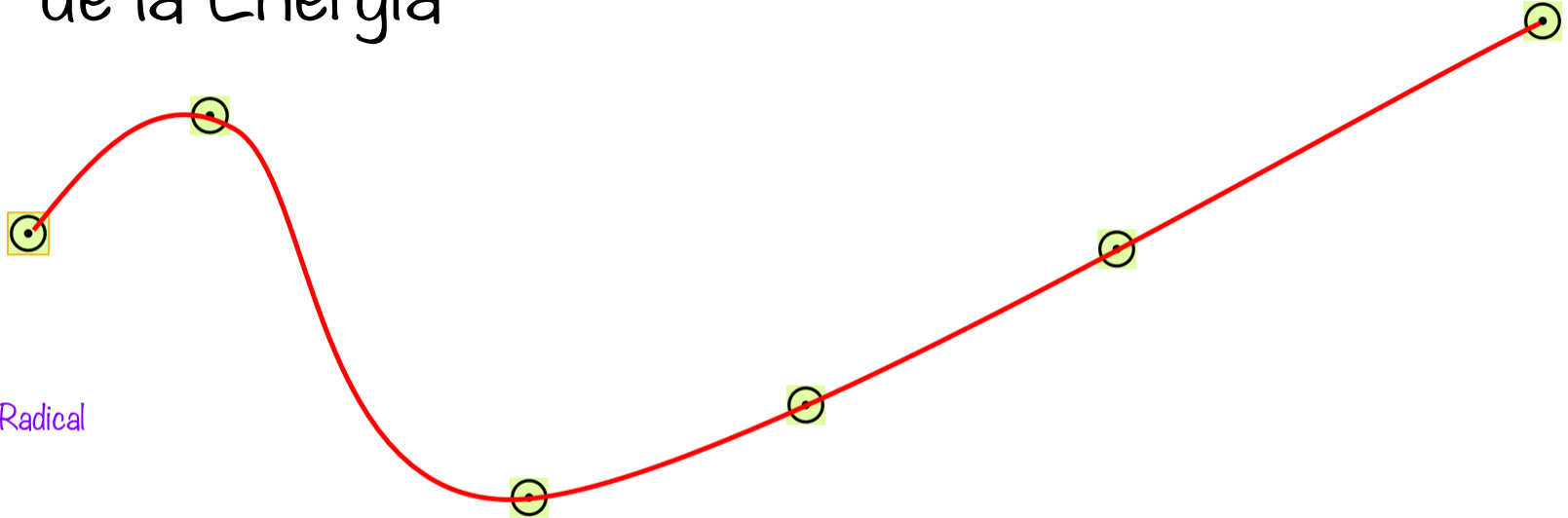
5. Guía detallada: Crear la Crisálida + Contenido + Ejercicio + Cosecha + Ofertas programas +...

6. Eleva la magia: Rituales, Juegos, Energizado

La Guía que te dará alas para liderar programas de manera profesional es...



Como *Mujeres EM* serás Guardianas del fluir de la Energía



Responsabilidad Radical

Paso 1.
Empoderarte

Paso 2.
Encender la
GranDiosidad

Paso 3.
Entrar
Bosque Oscuro

Paso 4.
Descubrir la luz.

Paso 5
Nuevos senderos
de poder

Paso 6.
Empoderadas con su
heroína interior

Activar Windows
Ve a Configuración para activar Windows.



Ejercicio de Empoderamiento Semana 13:

1. Reto Creativo: Publica tu Cosecha e impacta
2. Diseña tu Taller de Transformación
3. Comparte tu Diseño – Vortex – Feedback + Mejora
4. Agradece de forma creativa a tu Hermana Mayor



Testimonios

Mujeres  Em

María Fernanda Ortiz

EMprendedora y Cofundaora
de Mujeres de Luz

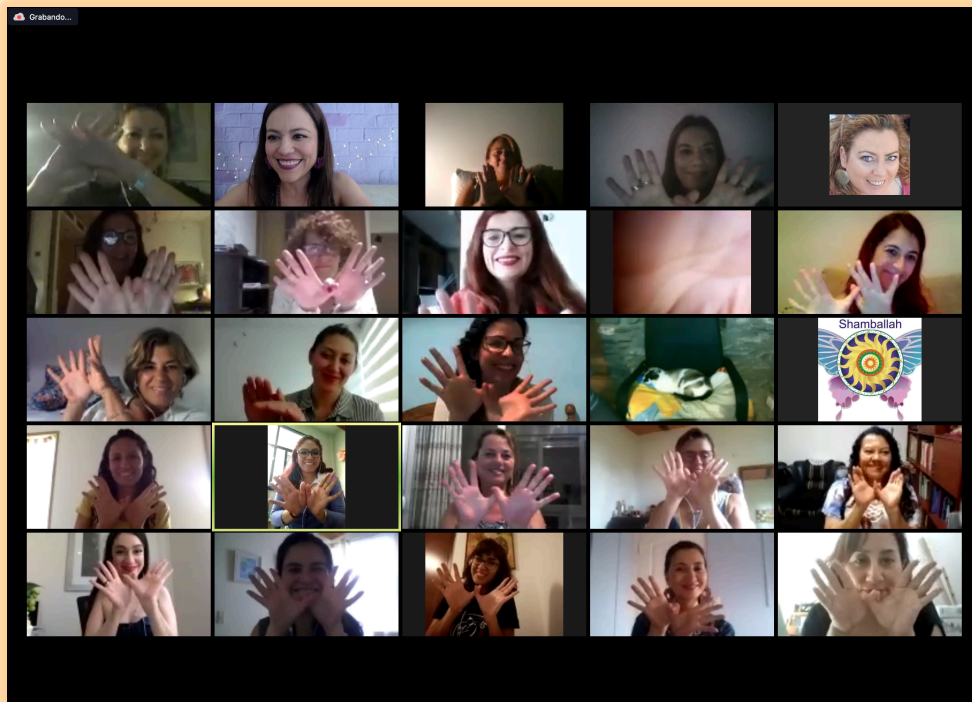


*Mi experiencia con Claudia en Mujeres EM
me ha permitido EMpoderarme para tener
múltiples habilidades que podré aplicar en
mi EMprendimiento y con mi comunidad.*



@mariafernanda4

Crea una vida que ames
POR CLAUDIA DELGADO



IG @creaunavidaqueames

Comparte en tus redes / stories #mujeresem

