Mujeres Em
MUJERES QUE EMPODERAN MUJERES, MUJERES QUE IMPACTAN EL MUNDO.
SEMANA 11
PROFUNDIZANDO EN LOS 2 PASOS FINALES: SENDEROS DE LUZ & EMPODERADAS CON LA HEROÍNA INTERIOR
www.creaunavidaqueames.com | Claudia Delgado

Mujeres Em

MUJERES QUE EMPODERAN MUJERES, MUJERES QUE IMPACTAN EL MUNDO.

Mantras Mentalidad de Exito

Estoy celebrando mis nuevos renacimientos!

LUNES

"La verdad más grande es que mi intuición me permite conectar con las formas más elevadas de sabiduría en cada uno de mis talleres"

MARTES

"Cada día es más fácil alinearme más en mis decisiones, acciones y comportamientos con mi Verdad más Grande"

MIÉRCOLES

“La verdad más profunda es que tengo el poder de resignificar mi historia para EMpoderar a otras”

JUEVES

“Es seguro para mi darle voz a mis Grandes Verdades y acompañar a mis clientas a descubrir las suyas”

VIERNES

“Me doy permiso de habitar la energía sagrada de mi Diosa y de convocar sus poderes para protagonizar mi Gran Visión”

SABADO & DOMINGO

“Lo realmente cierto en mi vida ahora es que tengo una tribu que me apoya, me amplifica y me guía"
"Mi verdad es que disfruto multiplicando el éxito de mi tribu".

MENTALIDAD MUJERES EM
Mantras Mentalidad de Exito
Me estoy expandiendo y creciendo cada día más allá de lo que creía posible
LUNES
"Cada día es más fácil...hacerme visible ante mi tribu y multiplicar las clientas que están listas para trabajar conmigo"
MARTES
"Recibo guía divina abundante en cada situación. Las soluciones ya están fluyendo a través de mí"
MIÉRCOLES
"Mi Estilo se manifiesta en mi vida, permitiéndome ayudar más allá de mis más grandes expectativas"
JUEVES
"Ame mi trabajo y mi tribu fascinada ama lo que yo enseño"
VIERNES
"Es seguro para mí recibir a mis alumnas, sintiéndome con confianza por el altísimo valor que les doy a sus vidas"
SABADO & DOMINGO
"Cada día y cada noche florezco abundante en mi propósito, siendo brillante e imperfecta"
WWW.MUJERESEM.COM | CLAUDIA DELGADO

MENTALIDAD MUJERES EM
Mantras Mentalidad de Exito
Ser creadora de colaboración
eleva mi poder y el de mi tribu.
LUNES
"El Universo me acompaña, me inspira y me guía de todas las maneras visibles e invisibles"
MARTES
"Al elegir darme apoyo, amor y abundante confianza, veo como mis posibilidades crecen cada vez más"
MIÉRCOLES
"Fluyo con la extraordinaria tribu que tengo a mi alrededor, en la doy y recibo sosten, apoyo e impulso a mis más altas posibilidades"
JUEVES
"Ama mi trabajo y mi tribu fascinada ama lo que yo enseño"
VIERNES
"Cada vez es más fácil para mí atraer las personas, el apoyo y la colaboración que hace mi éxito inevitable"
SABADO & DOMINGO
"Abro mi corazón al disfrute del apoyo doy y recibo en todas sus formas y expresiones. Respiro gratitud en cada célula de mi cuerpo"
WWW.MUJERESEM.COM | CLAUDIA DELGADO

MENTALIDAD MUJERES EM
Mantras Mentalidad de Exito
Habito el lenguaje de la transformación y el empoderamiento
LUNES
"Cada día es más fácil para mí comunicarme con poder"
MARTES
"El poder de mi mensaje atrae, inspira y transforma a mi tribu de maneras cada vez más extraordinarias"
MIÉRCOLES
"La abundancia del Universo fluye a través de mí. Soy una canal de abundancia para mi tribu"
JUEVES
"Conectar con mi Vortex de Grandiosidad es conectar con una fuente infinita de recursos y energía"
VIERNES
"Es seguro para mí brillar a través de mi comunicación. Cuanto más me permito escuchar la Grandiosidad, más fácil es empoderar a otras"
SABADO & DOMINGO
"Me comunico desde el corazón y el amor me rodea y me protege"
WWW.MUJERESEM.COM | CLAUDIA DELGADO

MENTALIDAD
Mujeres Em
Mantras Mentalidad de Exito
En este espacio sagrado hablamos el lenguaje de la luz
LUNES
"Cada día es más fácil recibir prosperidad por ser yo misma, haciendo lo que más amo"
MARTES
"Es seguro para mí abrazar el tesoro que soy. Tengo el poder de inspirar a otras a hacer lo mismo"
MIÉRCOLES
"Hoy estoy sintiendo y permitiendo que mi inspiración & comunicación fluyan liberadas por el Universo"
JUEVES
"Mi tribu ama trabajar conmigo. Y yo estoy lista para conectarles con sus más grandes posibilidades"
VIERNES
"Al estar contratada por el Universo...divinas oportunidades se abren cada día para mí"
SABADO & DOMINGO
"Me permito brillar, sabiendo que el mundo necesita la magia de mi propósito. "
"Cuanto más ayudo a mi Vortex, más exitosa soy"
WWW.MUJERESEM.COM | CLAUDIA DELGADO

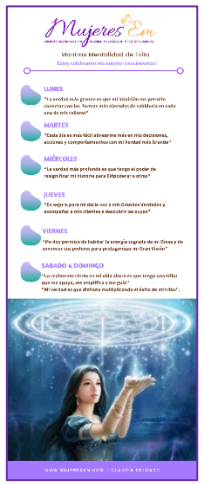
MENTALIDAD
Mujeres Em
Mantras Mentalidad de Exito
En esta tribu hablamos el lenguaje de las más grandes posibilidades
LUNES
"Mi trabajo con mujeres me permite hacer realidad un propósito con el que mi alma tiene sitio"
MARTES
"Cada día el Universo me da la bienvenida a mis más grandes posibilidades. El éxito es parte natural de mi vida"
MIÉRCOLES
"Soy protagonista de la mejor historia de mi vida. Pasado, presente y futuro están emergiendo desde un nuevo lugar de Grandiosidad"
JUEVES
"Idea de amar incondicional me llevas a fluir valientemente hacia fascinantes destinos para empoderar a otras"
VIERNES
"Cada célula de mi cuerpo esta despertando en la magia de la mujer estelar que he venido ser. Empoderada...empodero"
SABADO & DOMINGO
"Cada día es más fácil recibir la sabiduría del Universo a través de mi intuición "
"Permito que un millón de pequeños milagros ocurran en mi vida cada día"
WWW.MUJERESEM.COM | CLAUDIA DELGADO

Mujeres Em
Mantras Mentalidad de Exito
Yo SOY divinamente guiada.
LUNES
Para cambiar una idea limitante me permito sentir:
"Esto NO es lo que SOY. Es lo que aprendí. Y si lo aprendí...lo puedo desaprender"
MARTES
"Merezco recibir amor, apoyo y abundancia de fuentes visibles e invisibles"
MIÉRCOLES
"¿Me pregunto cuál es la visión extraordinaria del propósito que estoy llamada a cumplir?"
JUEVES
"Me permito celebrar todo el progreso que he logrado en mi vida: el que puedo ver y el que está viniendo ahora hacia mí"
VIERNES
"Cada día es más fácil convocar los recursos, personas, guías y clientas que hacen más exitoso mi viaje"
SABADO & DOMINGO
"Estoy conectada con el suministro universal de felicidad"
"Ríos de abundancia fluyen divinamente en mi vida"
WWW.MUJERESEM.COM | CLAUDIA DELGADO

Mujeres Em
Mantras Mentalidad de Exito
Honro el proceso sagrado de mi crecimiento!
LUNES
"Me doy el permiso de irradiar mi Grandiosidad y crecer en todas las habilidades que me acercan a Mi Futura Yo"
MARTES
"Cada vez que hago visible mi voz, mi mensaje y mi ser en el mundo, veo el amanecer de posibilidades que el Universo tiene para mí".
MIÉRCOLES
"Estoy siempre aprendiendo y creciendo. Cada experiencia me conecta con mi más alta posibilidad"
JUEVES
"La verdad más grande es que siempre puede crear un espacio seguro y valiente para mi florecimiento...en cada situación"
VIERNES
"Mi mantra de aprendizaje es: Qué si he funcionado aquí?, qué no? Qué me quiere invitar a hacer diferente la próxima vez?"
SABADO & DOMINGO
"Cada noche el Universo hace más clara mi visión. Cada mañana, me trae extraordinarias posibilidades para protagonizarla"
"Soy un a Diosa de Empoderamiento para Mujeres. Soy creadora de experiencias extraordinarias de transformación".
give yourself time
WWW.MUJERESEM.COM | CLAUDIA DELGADO

Mujeres Em
Mantras Mentalidad de Exito
Soy creadora de espacios sagrados de aprendizaje!
LUNES
"Soy el tesoro que siempre soñé ser. Me doy permiso para brillar en el mundo, aun en mis desafíos"
MARTES
"Me doy el permiso de liderar mis talleres, hablando mi Diosa Guerrera Interior. Ella me guía hacia una sublime transformación.
MIÉRCOLES
"Soy una poderosa creadora de transformación . Me doy permiso para crear extraordinarias experiencias para mis mujeres"
JUEVES
"Me permito desarrollarme sin juicio. Me permito descubrirme con amor . Y doy permiso y libertad a otras para que hagan lo mismo"
VIERNES
"Hoy me permito recibir todas las experiencias mágicas, nuevas y revolutorias que me sean positivas"
SABADO & DOMINGO
"Me doy permiso para recibir"
"Me doy permiso para descansar".
WWW.MUJERESEM.COM | CLAUDIA DELGADO

Mujeres Em
Mantras Mentalidad de Exito
Descubriendo como el Universo responde mis preguntas poderosas
LUNES
"¿Me pregunto cuál se la contribución extraordinaria que puedo hacer en la vida de mis clientas?"
MARTES
"¿Me pregunto cuál se el uso más sagrado que puedo hacer de mi energía en esta nueva etapa de mi vida?"
MIÉRCOLES
"Me pregunto cuál es el mayor impacto que estoy llamada a tener en este planeta....con todo lo que la vida que he dado?"
JUEVES
"Me pregunto qué puedo hacer hoy para estar más alineada con mi nueva yo y mi verdad más profunda?"
VIERNES
Me pregunto qué por ahora no puedo dar hoy para honrar mi vida más fiel & auténtica?
SABADO & DOMINGO
"¿Me pregunto cuál se el regalo/don extraordinario que hoy recibiré?"
"Me pregunto a quien puedo hoy sorprender mi gracioso encuentro?"
WWW.MUJERESEM.COM | CLAUDIA DELGADO


Mujeres Em
Mantras Mentalidad de Exito
Estoy colaborando más exactos conocimientos!
LUNES
"La verdad más grande es que mi intuición me permite conectar con los hilos más elevados de sabiduría en cada una de mis relaciones"
MARTES
"Cada día es más fácil alinearme más en mis decisiones, acciones y comportamientos con mi Verdad más Grande"
MIÉRCOLES
"La verdad más profunda es que tengo el poder de reapropiar mi Historia para Empoderar a otras"
JUEVES
"Es seguro para mí darle voz a mis Grandes Verdades y acompañar a mis clientes a descubrir las suyas"
VIERNES
"Me doy permiso de habitar la energía sagrada de mi Diosa y de entrelazar sus poderes para protagonizar mi Gran Visión"
SABADO & DOMINGO
"La creación de clientes no ni más ahora es que tengo una tribu que mi apoya, me amplifica y me guía"
"Mi mente ocupa distinta multiplicada el falta de mi tribu".
WWW.MUJERESEM.COM | CLAUDIA DELGADO

En esta sesión vas a descubrir

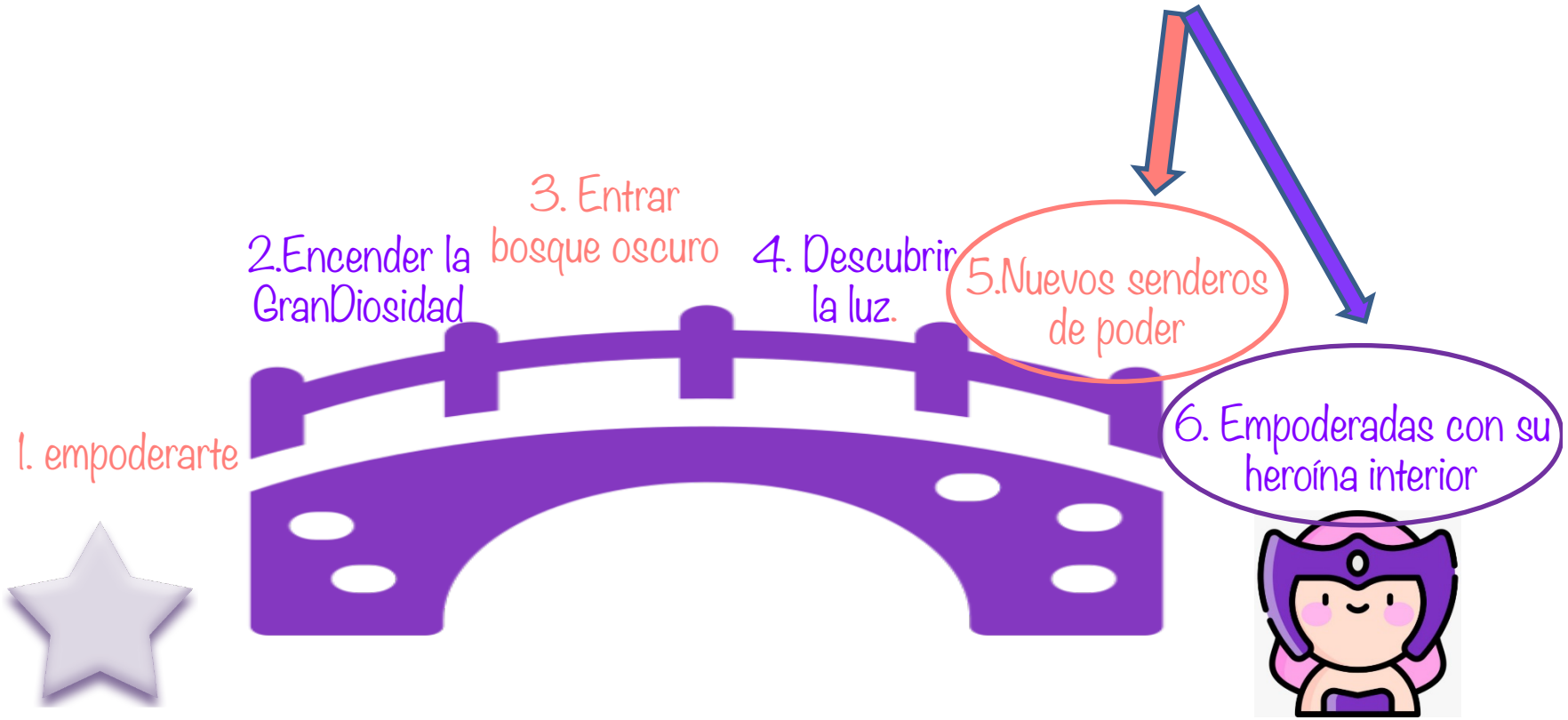
1. ¿Cómo facilitar a tus participantes resonar en la Nueva Conciencia?
2. ¿Cómo llevarlas de la mano a conectar con sus Senderos de Poder?
3. ¿Cómo finalizar tu taller dejándolas empoderadas con su Heroína Interior?

¿Qué es lo que más resuena en ti?

¿Cuál es el más importante resultado que puedes conseguir en tu Taller de Empoderamiento?

Elevar la consciencia de las mujeres a nivel de su Propia identidad y visión

Modelo de Transformación de *Mujeres EM*



Paso 4: Descubriendo la Luz

- ✓ Ellas sienten Poder
- ✓ Ellas sienten Posibilidad
- ✓ Ellas sienten Celebración

Paso 5: Nuevos Senderos de Luz

"Acompañarlas a encontrar la hoja de ruta para ir a la Acción Inspirada alineadas con la Nueva Historia"

Paso 5: Va a lograr que tus alumnas

- ✓ Tengan claridad inmediata sobre nuevos comportamientos, expectativas, decisiones, y relaciones > Nueva Historia
- ✓ Encuentre cuáles son sus áreas de crecimiento: Nuevas capacidades y habilidades

Paso 5: Ellas van a lograr

- ✓ Acción inmediata
- ✓ Acción a mediano plazo
- ✓ Acción a largo plazo

Paso 5: Modelo para tu Taller

a. Tu contenido sobre los Nuevos Senderos de Poder: Orientación y consciencia

b. Compartir Ejemplos e historias

c. Facilitar ejercicios y conversación en grupos para crear la nueva hoja de ruta

Paso 5: Tu contenido sobre Nuevos Senderos de Poder

Vas a explicar:

- ✓ Alinear tu contenido
- ✓ Apoyar la hoja de ruta para hacer realidad tu Nueva Historia
- ✓ Identificar los nuevos comportamientos, decisiones y elecciones
- ✓ Nueva consciencia > Acción > Nuevos Resultados

Paso 5: Compartir ejemplos e historias

Vas a facilitar:

- ✓ Historias con acciones específicas, concretas y medibles
- ✓ Tus ejemplos con acciones que ellas puedan tomar sobre nuevas capacidades y habilidades

Paso 5: Mi ejemplo

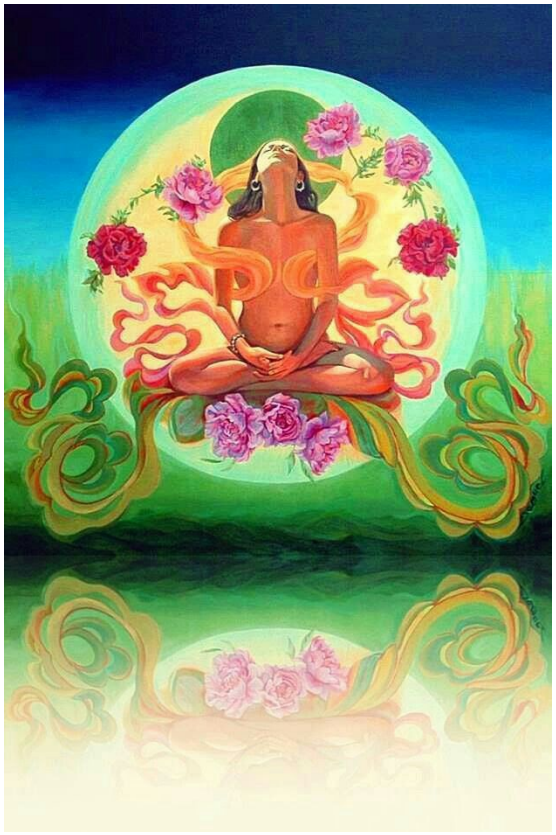
- ✓ ¿Elevator pitch?
- ✓ ¿Cómo hacer propuestas magnéticas?

Paso 5: Crear la nueva Hoja de Ruta

Vas a acompañarles a:

- ✓ Entrar a nombrar las nuevas expectativas, elecciones y decisiones
- ✓ Elevar su claridad, nuevas capacidades y habilidades para crecer

Paso 5: Crear la nueva Hoja de Ruta



Paso 5: Crear la nueva Hoja de Ruta

Nuevas acciones inmediatas:

- ✓ Cambiar sus expectativas en otros
- ✓ Cambiar su atención sobre sí mismas
- ✓ Cambios inmediatos para alinearse con su Nueva Historia
- ✓ Ayudarles a elegir 5 prioritarios
- ✓ Nueva Conciencia

Paso 5: Acciones inmediatas - Ejemplo

En mi área profesional:

- ✓ Contribuir con mi luz como facilitadora en empoderamiento de mujeres > propósito

Nuevas Acciones Inmediatas:

1. 10 minutos de mi práctica de poder= Nueva mentalidad contratada por el Universo
2. Escribir una pregunta poderosa pero con crítica
3. No esperar a que me elijan, hacerme visible con mi elevator pitch
4. Dejar de apuntarle a todo, especializarme en una tribu
5. Tomar tiempo para decir si o no

Paso 5: Acciones inmediatas

Preguntas poderosas:

- ✓ ¿Cuál es el cambio de perspectiva más importante y qué mayor impacto puede tener?
- ✓ ¿Qué decisiones y elecciones puedo tomar desde aquí?
- ✓ ¿Qué acciones inmediatas puedo hacer para apoyar este cambio?

¿Qué es lo que más resuena en ti?

Paso 5: Crear la nueva Hoja de Ruta

Acciones a medio plazo:

- ✓ Ayudarle a descubrir el crecimiento que tendría, el mayor impacto en cada una
- ✓ Especificas capacidades y habilidades, nuevos hábitos y prácticas
- ✓ Alineadas Nueva Historia

Paso 5: Crear la nueva Hoja de Ruta

Acciones a medio plazo: Ejemplo

- ✓ Habilidad de profundizar en mi nicho
- ✓ Aprender a diseñar ofertas irresistibles
- ✓ Desarrollar mi escucha profesional
- ✓ Practicar tener nuevas conversaciones de ventas

Paso 5: Crear la nueva Hoja de Ruta

Preguntas poderosas:

- ✓ ¿Cómo sería el que te mostraras en esta área de tu vida alineada de forma concreta y tangible con tu Nueva Historia?
- ✓ ¿Cuáles son los 3 siguientes pasos que mayor impacto pueden tener?
- ✓ ¿Qué 3 nuevas habilidades, capacidades puedes cultivar alineadas con tu Nueva Historia?

Paso 5:

Más Preguntas poderosas:

- ✓ ¿De qué otras maneras podrías crecer alineada con tu Nueva Historia?
- ✓ ¿Qué es lo que más necesitas crear para sentir que floreces realmente en esta Nueva Historia?
- ✓ ¿ De qué maneras te puedes mostrar en esta semana... alineada con tu Nueva Historia?
- ✓ ¿Qué nuevo hábito necesitas comenzar a cultivar esta semana alineado a con tu Nueva Historia?

Paso 5:

Más Preguntas poderosas:

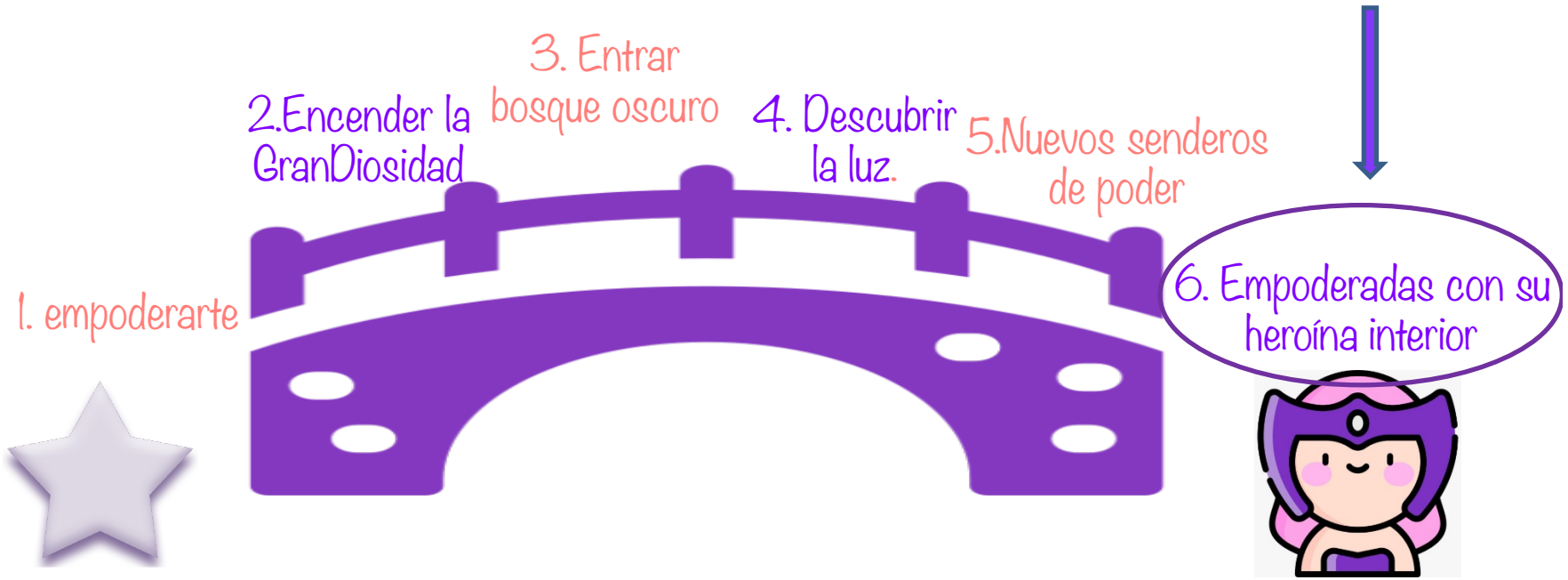
- ✓ ¿Cómo puedes comenzar a cultivar este hábito, capacidad … diariamente?
- ✓ ¿Qué necesitas para que esto comience a ocurrir?
- ✓ ¿Qué movimiento puede ayudarte en tu cuerpo?
- ✓ ¿Qué imagen, slogan, olor,… puedes ser valiosos?

¿Qué es lo que más resuena en ti de este segmento?

Final del paso 5

- ✓ Compartir de grupo
- ✓ Elevar la energía de las nuevas acciones
- ✓ Ejercicio = Celebrar el nuevo Plan de Acción

Paso 6: Empoderadas con su Heroína Interior



Paso 6: Empoderadas con su Heroína Interior

- ✓ Introduce el concepto de la importancia de ir en tribu
- ✓ De crear la ayuda que necesitan para triunfar
- ✓ De crear colaboración y apoyo a su alrededor
- ✓ Presenta tu siguiente programa (Si aplica)

Paso 4: Descubriendo la Luz

"Llegar juntas es el principio, mantenerse juntas es el progreso , colaborar juntas es el éxito"

H. Ford

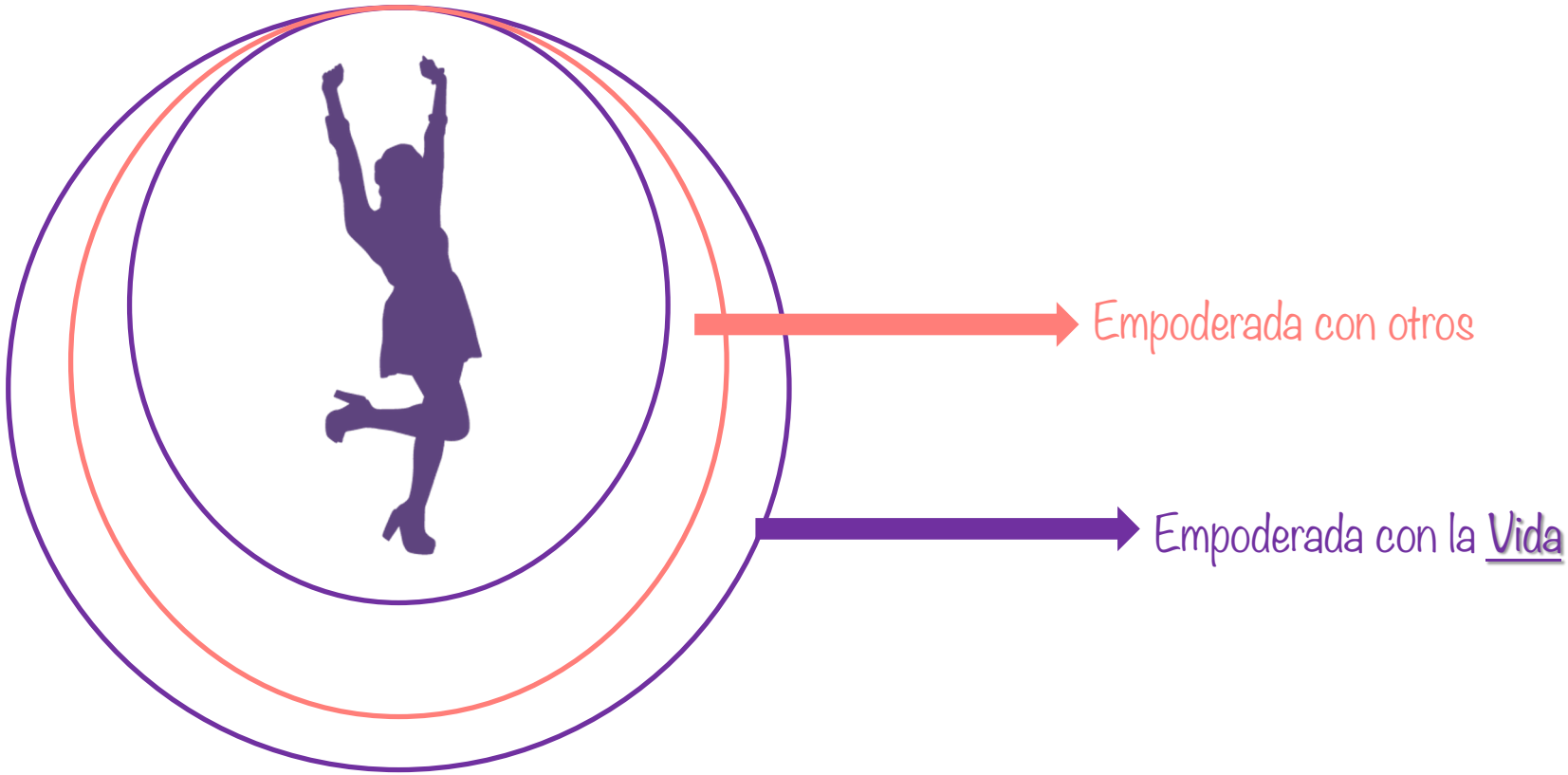
"Son muchas las manos y los corazones que contribuyen a tu éxito"

Walt Disney

"Tan potente es la luz de la colaboración que puede iluminar toda la tierra"

Bahá´u´lláh

Paso 6: Empoderadas con su Heroína Interior



Paso 6: Empoderadas con su Heroína Interior

En este segmento:

- ✓ Nueva colaboración y equipo
- ✓ Nueva Heroína en Conexión Sagrada
- ✓ Nuevo viaje: Celebración
- ✓ Cosecha + Apreciación + Gratitud por el cierre

¿Cómo sientes este momento?

Paso 6: Fase final

"Tú serás Guardiana de la transformación y elevaras la energía"

Paso 6: Fase final

Paso 6: Nueva colaboración en el equipo

"No estás sola"

Paso 6: Nueva colaboración y equipo

Tu objetivo es:

- ✓ "Apoyar a tus alumnas a construir una red de apoyo para su más alta posibilidad"

Paso 6: Nueva colaboración y equipo

Paso 6: Nueva colaboración y equipo

- ✓ Introduce tu contenido sobre la importancia de crear colaboración para los nuevos resultados
- ✓ Si aplica, puedes compartir tu programa adicional para aplicar y profundizar en los nuevos resultados

Paso 6: Nueva colaboración y equipo

- ✓ ¿Qué nuevos apoyos necesitas de otros para seguir creciendo en tu Nueva Historia?
- ✓ ¿Qué nueva red puedes crear para apoyar tu desarrollo en esta nueva área?
- ✓ ¿Qué ayuda necesitas para tu plan de acción?
- ✓ ¿Quién puede sostenerte para crecer en esta área?
- ✓ ¿Qué necesitas para mantener este Momentum?

Paso 6: Nueva colaboración y equipo

- ✓ Invitar al trabajo individual
- ✓ Ejercicio para compartir en grupos de 3 o 4
- ✓ Polinización cruzada de ideas
- ✓ Compartir en general 3 o 4 personas
- ✓ Anímales a que sean acciones medibles, específicas...
- ✓ Celebrar con todas

Paso 6: Nueva Heroína en Conexión Sagrada

- ✓ Normalizar que las caídas, imprevistos y desafíos son parte
- ✓ Mentalidad Oceánica
- ✓ Ver sus cosechas
- ✓ Compostar sus retos
- ✓ Mantener su conexión con su Nueva Historia

Paso 6: Nueva Heroína en Conexión Sagrada

- ✓ Pasar a crear posibilidades con su Nueva Historia
- ✓ Desarrollar espacios para sentirse seguras, aunque estén incómodas
- ✓ Resiliencia
- ✓ ESTE ES MI MOMENTO

Paso 6: Nueva Heroína en Conexión Sagrada

Preguntas poderosas:

- ✓ ¿Qué es lo que está emergiendo en esto para mi más Grande Posibilidad?
- ✓ ¿Qué es lo que está floreciendo, que aún no alcanza a ver?
- ✓ ¿Qué es lo que se me está invitando a liberar y dejar ir?
- ✓ ¿En qué es lo que puedo crecer para alcanzar mi visión en esta área?

Paso 6: Nuevo viaje "Celebración"

✓ Compromiso y claridad

✓ Comienza una Nueva Yo

Paso 6: Cosecha + Apreciación + Gratitud por el cierre

"Tan potente es la luz de la colaboración que puede iluminar toda la tierra"

Bahá´u´lláh

Paso 6: Cosecha + Apreciación + Gratitud por el cierre

- ✓ Cierra tu taller reconociendo el esfuerzo y trabajo realizado
- ✓ Las cualidades que han brillado
- ✓ La vulnerabilidad honrada
- ✓ El coraje de la Nueva Historia

Paso 6: Cosecha + Apreciación + Gratitud por el cierre

- ✓ Invita a los participantes a completar su transformación compartiendo con otros
- ✓ Expresar su cosecha
- ✓ Apreciación
- ✓ Gratitud por el cierre

Paso 6: Empoderadas con su Heroína Interior

- ✓ Finalizas con éxito
- ✓ Tus mujeres tienen una nueva cosecha de si mismas y su visión
- ✓ Claridad en su Nueva Historia
- ✓ Hoja de ruta con acciones inmediatas
- ✓ Identificadas sus áreas de crecimiento
- ✓ Red de apoyo para su éxito
- ✓ Una tribu para seguir creciendo

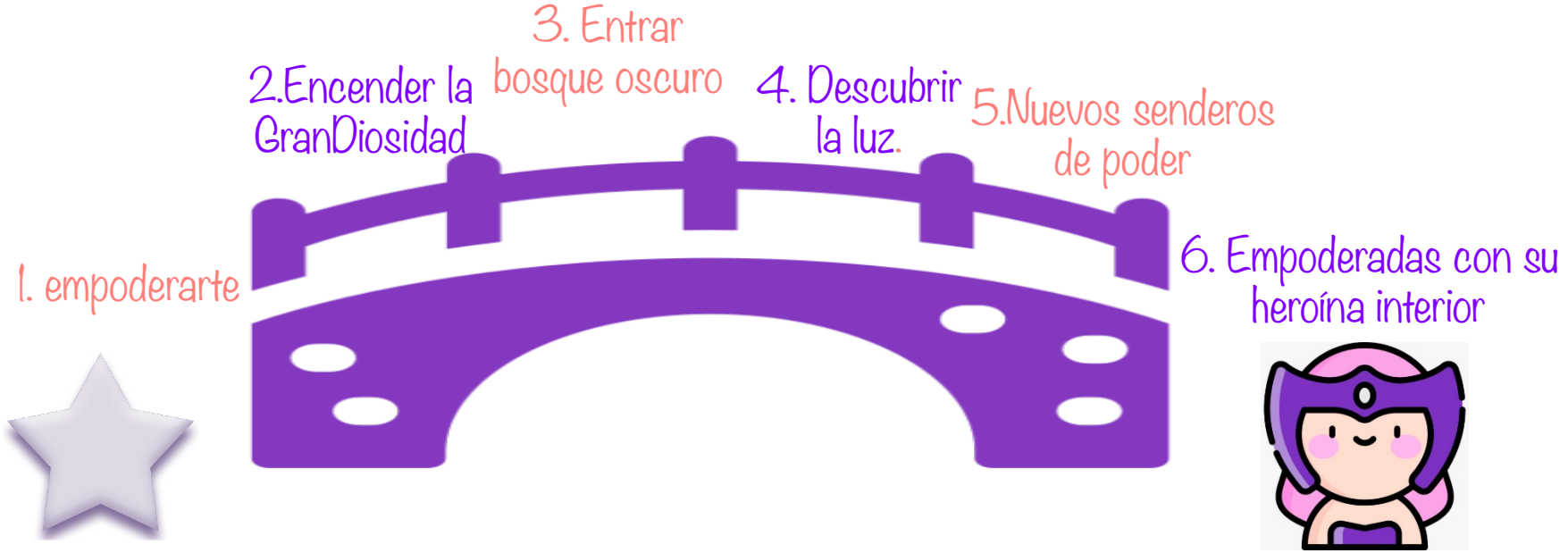
"El final es un Nuevo Comienzo"

Claudia Delgado

Es tiempo de Celebrar

El Cambio Verdadero

Modelo de Transformación de *Mujeres EM*



¿Qué es lo que está cantando en ti?

Ejercicio de Empoderamiento Semana 11:

1. Comparte hoy tu cosecha en Facebook
2. Diseña el paso 5 y 6 de tu taller
3. Practica
4. Comparte tu diseño con tu Vortex
5. Bonus MNY = Unidad 6

Gracias